

## Carta del donante

### Privacidad y Respeto

Las familias donantes tienen la oportunidad u opción de salvar una vida a través de la donación de órganos. Sus identidades permanecen anónimas. La pérdida de cada familia es personal. La forma en que los miembros de la familia enfrentan su pérdida puede determinar su disposición de estar en contacto con las familias receptoras.

La familia donante le ha dado un regalo que salva vidas. Su carta es una forma de expresar su apoyo y gratitud a la familia donante.

Sabemos que las cartas a la familia donante ayudan con su sanación. Tenemos cuidado de proteger su privacidad y la suya. Por lo tanto, las letras iniciales no deben incluir ninguna información de identificación.

### Contenido de la carta

La decisión de escribirle a su familia donante es personal. Si le resulta demasiado difícil escribir una carta, una tarjeta también puede ser reconfortante para la familia. Hemos incluido algunos ejemplos para ayudarlo a escribir una carta. Puede haber otras cosas que desee incluir.

Para mantener la carta confidencial, no use lo siguiente:

- apellido
- dirección, ciudad, estado
- número de teléfono
- dirección de correo electrónico
- mención de Nebraska Medicine

Utilice cualquier información que pueda ayudar a la familia donante "formar una imagen de usted".

Esta carta probablemente será leída y compartida con otros miembros de la familia donante. Mantenga sus comentarios positivos. A pesar de que los resultados de algunos trasplantes no son tan exitosos como otros, la donación es un regalo dado en un momento difícil. Los deseos de la familia donante eran salvar una vida.

Algunos ejemplos incluyen:

- Dirija la carta "Estimada Familia Donante"

- Reconocer el regalo de la familia donante e incluir gracias por este regalo.
- Si lo desea, exprese sus condolencias por su pérdida.
- Use su nombre o apodo solamente; no use se apellido
- Si elige omitir su primer nombre , simplemente firme como receptor agradecido, receptor hepático y / o intestinal, amigo, etc.
- Su edad y sexo.
- ¿Su composición familiar como si es casado? ¿Tiene hijos o nietos?
- Sus pasatiempos o intereses
  - Su trabajo. No use el nombre o título reconocible de su empleador
- Explique lo que ha sucedido en su vida desde su trasplante. Regresó a la escuela, consiguió un nuevo trabajo, tuvo hijos, viajó
- Describa su salud ahora y planes futuros.
- Hágales saber si estaría abierto a futuras cartas de la familia donante
- Recuerde que se desconoce la religión de la familia donante. Sea considerado con comentarios religiosos.
- Otros miembros de la familia pueden enviar cartas a la familia donante
- Tenga cuidado al enviar cartas durante las vacaciones, aniversario de la muerte del donante, etc.

## **Envío de su Carta**

Un empleado de Nebraska Medicine Donate Life Services revisará primero su carta para asegurarse de que se sigan las pautas. Luego, se envía por correo a la organización de obtención de órganos (OPO) que trabajó con la familia de su donante. La OPO enviará la carta a la familia del donante. La mayoría de las familias están felices de recibir una carta del destinatario. Cada familia de donantes tiene la opción de no leer la carta del destinatario. Algunas familias donantes se mudan y no pueden ser contactadas. Se le notificará si su carta no puede ser entregada.

## **¿Dónde debo Enviar mi Carta?**

- Coloque su tarjeta o carta en un sobre sin sellar en blanco. No coloque un sello ni escriba su dirección de devolución o su nombre completo en este sobre

- Agregue otra hoja de papel con su nombre completo y la fecha de su trasplante en este sobre sin sellar

- Coloque el sobre sin sellar en otro sobre dirigido a:

Donate Life Services

Nebraska Medicine

988136 Nebraska Medical Center

Omaha, NE 68198-8136

### **¿Escucharé de la Familia del Donante?**

Puede de que escuche o no de la familia del donante. Algunas familias donantes han dicho que escribir sobre su ser querido y su decisión de donar les ayuda en el proceso de duelo. Aunque se sienten cómodos con su decisión de donar, otras familias prefieren la privacidad y eligen no escribir a los destinatarios. Muchas familias de donantes esperarán hasta tener noticias de un receptor antes de escribirle a esa persona.

Las cartas pueden ser una nota de agradecimiento unidireccional y única, o pueden convertirse en un intercambio de cartas entre la familia del donante y el receptor. Cada relación será diferente. Es importante respetar el nivel de comodidad de la familia donante con el tiempo y la frecuencia de envío de cartas.

Si desea obtener más ayuda para escribir a su familia donante, no dude en llamarnos al 800.956.7426 o al 402.559.9566.