

Medicamentos

Medicamentos después del trasplante

Los medicamentos son importantes después del trasplante. Tomará medicamentos por el resto de su vida para evitar que su cuerpo rechace sus nuevos órganos. Se usarán otros medicamentos para tratar otros problemas de salud que pueda tener.

La siguiente información lo ayudará con su recuperación.

Antes de salir del hospital, debe saber:

- Los nombres de sus medicamentos
- El propósito de cada medicamento
- La dosis de cada medicamento
- Cuándo tomar cada medicamento
- Los posibles efectos secundarios de sus medicamentos
- Cuándo volver a llenar su medicamento, durante las horas laborales normales
- La definición del nivel valle (por ejemplo, el nivel de la droga en la sangre, de 11 a 12 horas después de su última dosis)

El que hacer y qué no hacer de los medicamentos

- Siempre tome su medicamento como se le indicó. Nunca suspenda ni cambie su dosis sin llamar al equipo de trasplante
- Llame al equipo de trasplante si su médico local le ordena un medicamento nuevo

- Mantenga una lista de sus medicamentos con usted, incluyendo la dosis y la hora de tomarlos. Lleve la lista actual de medicamentos con usted a cada visita al médico. Asegúrese de actualizar la lista cuando se realice un cambio
- Esto es lo que debe hacer si omite una dosis:
 - Si son menos de 6 horas del horario habitual, tome el medicamento
 - Si han pasado más de 6 horas desde el horario habitual, espere hasta la próxima hora programada para tomar el medicamento
- Almacene los medicamentos lejos de altas temperaturas, luz directa y humedad. Asegúrese de mantenerlos siempre alejados de los niños y las mascotas
- Cuando viaje, mantenga los medicamentos con usted en su bolsa de mano. Mantenga una lista de medicamentos actualizada con usted
- Mantenga una lista de números telefónicos importantes con usted, como para su coordinador de trasplante y farmacia
- Llame a su equipo de trasplante si se siente demasiado enfermo para tomar sus medicamentos debido a un malestar estomacal o si está vomitando o tiene heces sueltas. No tome ninguna dosis adicional sin llamar al equipo de trasplante
- Si vomita dentro de los 15-30 minutos de tomar su medicamento, espere una hora y

repita la dosis. Si no puede mantener el medicamento en su estómago, tómelo en la próxima dosis. Si omite dos dosis, llame al equipo de trasplante

- No deje que se le acabe su medicamento. Debe llamar a su farmacia para renovar al menos una semana antes de que se termine. Si la farmacia no le habla o no recibe su medicamento dentro de 2 días, llame al equipo de trasplante
- Llame al equipo de trasplante si tiene efectos secundarios, preguntas sobre la dosis o preguntas sobre por qué está tomando el medicamento
- **No tome medicamentos de venta libre o suplementos herbales antes de llamar al equipo de trasplante. Algunos de estos productos pueden afectar sus medicamentos de trasplante o causar efectos secundarios, que pueden ser peligrosos para usted y su nuevo órgano**
- No deje de tomar sus medicamentos por falta de dinero. Llame a la oficina de trasplantes durante el horario comercial tan pronto como crea que puede tener un problema. Tenemos trabajadores sociales, consejeros de farmacia y consejeros financieros que trabajarán con usted. Pueden averiguar si hay otros métodos para ayudar a obtener sus medicamentos.

POR FAVOR NO ESPERE HASTA EL VIERNES POR LA TARDE, O HASTA QUE NO TENGA MEDICAMENTOS, PARA

LLAMAR A SU FARMACIA LOCAL PARA PEDIR SURTIR SUS MEDICAMENTOS.

Medicamentos para prevenir el rechazo

Los medicamentos contra el rechazo son un grupo de medicamentos utilizados para evitar que su cuerpo intente rechazar sus nuevos órganos. Son vitales para mantener sus órganos recién trasplantados vivos y funcionando bien. Tomará varios medicamentos para evitar el rechazo.

Tacrolimus | Prograf®

El Tacrolimus viene en cápsulas de 0.5 mg, 1 mg y 5 mg

Usos

Tacrolimus se usa para prevenir o tratar el rechazo. Bloquea la respuesta inmune del cuerpo a los órganos trasplantados.

Horario

El Tacrolimus se toma dos veces al día cada 12 horas. Por ejemplo, si toma su dosis de la mañana a las 8 a.m., debe tomar su dosis de la tarde a las 8 p.m

Cambios de dosis y monitoreo de laboratorio

Las dosis del tacrolimus se cambiará basado a sus laboratorios, incluyendo el nivel de tacrolimus

No tome su dosis de tacrolimus antes de sus laboratorios

Podemos cambiar su dosis de tacrolimus basado en el nivel del medicamento en su sistema llamado un nivel valle. Esto sucede aproximadamente 30 minutos antes de tomar su próxima dosis. Tome la dosis ordenada después de que se extraiga la sangre. El coordinador de trasplante lo llamará si debe cambiar su dosis

Posibles Efectos Secundarios de tacrolimus

- Dolor de cabeza

- Estremecimiento (temblores)
- Entumecimiento u hormigueo en manos/ pies
- Pérdida de cabello
- Problemas para dormir
- Mayor riesgo de infección.
- Alta presión sanguínea
- Nivel alto de azúcar en la sangre
- Aumento de los niveles de colesterol.
- Disminución de los niveles de magnesio
- Aumento de los niveles de potasio.
- Función renal anormal
- Dolor de estómago

Notas especiales

No tome jugo de toronja o de granada ya que puede aumentar su nivel de tacrolimus.

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales.

No debe cortar ni abrir las capsulas de Tacrolimus

Cyclosporine | Neoral®, Sandimmune®, Gengraf®

Cyclosporine viene en cápsulas de 25 mg, 50 mg y 100 mg. Neoral viene en cápsulas de 25 mg y 100 mg

Usos

Cyclosporine se usa para prevenir o tratar el rechazo. Bloquea la respuesta inmune del cuerpo a los órganos trasplantados

Horario

La cyclosporine se toma 2 veces al día, cada 12 horas. Por ejemplo, si toma su dosis de la mañana a las 8 a.m., debe tomar su dosis de la tarde a las 8 p.m.

Cambios de dosis y monitoreo de laboratorio

Su dosis de cyclosporine cambiará basado a sus laboratorios, incluyendo el nivel de cyclosporine. No tome su dosis de cyclosporine antes de la extracción de sangre. Podemos cambiar su dosis de cyclosporine según el nivel valle. Esto sucede aproximadamente 30 minutos antes de su próxima dosis.

Tome la dosis ordenada después de que se extraiga la sangre.

Un coordinador de trasplante lo llamará con cambios a su dosis de cyclosporine.

Posibles efectos secundarios de la cyclosporine

- Dolor de cabeza

- Estremecimiento (temblores)
- Entumecimiento u hormigueo en manos / pies
- Crecimiento excesivo del cabello
- Hinchazón o crecimiento excesivo de las encías.
- Problemas para dormir
- Mayor riesgo de infección.
- Alta presión sanguínea
- Nivel alto de azúcar en la sangre
- Aumento de los niveles de colesterol.
- Disminución de los niveles de magnesio
- Función renal anormal
- Dolor de estómago

Notas especiales

No tome jugo de toronja o pomelo ya que puede aumentar su nivel de cyclosporine.

Su farmacia o su compañía de seguros pueden recomendar una marca genérica de cyclosporine. Llame al equipo de trasplante si se sugiere o se hizo este cambio.

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales

Prednisone | Deltasone®

La prednisona viene en diferentes concentraciones (1 mg, 5 mg, 10 mg y 20 mg). Por lo general, nuestros pacientes reciben tabletas de 5 mg

Usos

La prednisona es un esteroide y se usa para prevenir o tratar el rechazo. Reduce la respuesta inmune del cuerpo a los órganos trasplantados.

Horario

Poco después del trasplante, la prednisona se toma una vez al día y se debe tomar con alimentos. Por ejemplo, si lo toma por la mañana, tómelo con el desayuno.

Cambios de dosis

Su dosis de prednisona disminuirá con el tiempo. Si tiene rechazo, su dosis puede aumentar.

Posibles Efectos Secundarios de la prednisona

- Aumento del apetito.
- Aumento de peso
- Retención de agua (hinchazón en tobillos / pies)
- Cara redonda o "mejillas gordas"
- Cambios de humor o ansiedad.
- Problemas para dormir
- Sudores nocturnos
- Espinillas
- Moretones morados o rojos

- Cambios en la visión o cataratas.
- Huesos débiles o quebradizos
- Mayor riesgo de infección.
- Aumento de los niveles de colesterol.
- Nivel alto de azúcar en la sangre
- Irritación / úlceras estomacales

Notas especiales

NO deje de tomar prednisona de una vez. El equipo de trasplante reducirá las dosis con el tiempo.

Esté atento a los signos de infecciones. Llame al equipo de trasplante si tiene heces negras, alquitranadas o dolor de estómago

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales

Mycophenolate Mofetil | Cellcept®, Myfortic®, también llamado MMF

El micofenolato mofetilo se dispensa en tabletas de gel de 250 mg y 500 mg. Myfortic se dispensa en tabletas de 180 mg y 360 mg. Cada tableta tiene una capa que ayuda a proteger contra el dolor de estómago

Usos

El micofenolato mofetilo se usa para prevenir el rechazo. Se puede agregar para ayudar a proteger su función renal o se puede agregar si tiene rechazo. Reduce la respuesta inmune del cuerpo a los órganos trasplantados

Horario

El micofenolato mofetilo se toma dos veces al día, cada 12 horas.

Dosis

Su dosis de micofenolato mofetilo generalmente no cambiará a menos que tenga efectos secundarios. Su médico de hígado revisará su dosis 3 meses después del trasplante. Si es seguro que deje de tomar este medicamento en ese momento, una enfermera lo llamará

Posibles efectos secundarios del micofenolato mofetilo

- Dolor del estómago
- Heces sueltas
- Malestar estomacal / vomito
- Disminución del número de plaquetas

- Aumento o disminución de los glóbulos blancos.
- Disminución de los glóbulos rojos
- Mayor riesgo de infección.
- Aumento de los niveles de colesterol.
- Aumento del azúcar en la sangre.
- Anomalías electrolíticas: una disminución en los niveles de magnesio o calcio

Notas especiales

El micofenolato mofetilo viene en cápsulas de gel o tabletas; Estas no se deben abrir ni aplastar. Lávese las manos con agua y jabón si el medicamento de la cápsula le toca la piel.

Las mujeres en edad fértil deben usar dos métodos anticonceptivos mientras toman micofenolato mofetilo y durante 6 semanas después de suspender el medicamento. Siempre consulte con el equipo de trasplante antes de planear tener un bebé

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales.

Llame al equipo de trasplante si tiene malestar estomacal, vómitos o heces sueltas después de comenzar a tomar este medicamento

Everolimus | Zortress®

Everolimus viene en tabletas de 0.25 mg, 0.50 mg y 0.75 mg.

Usos

Everolimus se usa para prevenir el rechazo. Se puede administrar como un medicamento adicional para ayudar a prevenir el rechazo y para ayudar a proteger la función renal. Reduce la respuesta inmune del cuerpo a los órganos trasplantados

Horario

Everolimus se toma dos veces al día, cada 12 horas.

Cambios de dosis y monitoreo de laboratorio

Su dosis de everolimus cambiará basado a su nivel en la sangre, llamado nivel valle de everolimus.

No tome su dosis antes de que se extraiga su sangre para análisis de laboratorio.

Podemos cambiar su dosis de everolimus según el nivel del medicamento en su sistema llamado nivel valle.

Esto sucede aproximadamente 30 minutos antes de tomar su próxima dosis. Tome la dosis ordenada después de extraerle la sangre. Una enfermera de trasplante llamará con cambios a sus niveles

Posibles efectos secundarios de Everolimus

- Aumento de los niveles de colesterol y triglicéridos.
- Estreñimiento
- Malestar estomacal
- Heces sueltas
- Cambio en la función renal.
- Retraso en la cicatrización de heridas.
- Mayor riesgo de infección.
- Retención de agua (hinchazón en tobillos / pies)
- Alta presión sanguínea
- Conteo sanguíneo bajo (conteo bajo de hierro, plaquetas, conteo bajo de glóbulos blancos)
- Úlceras de boca

Notas especiales

No tome jugo de toronja o de granada ya que puede aumentar su nivel de everolimus.

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales.

Llame al equipo de trasplante si está planeando una cirugía. Este medicamento deberá suspenderse 4 semanas antes de la cirugía y reemplazarse con otro medicamento contra el rechazo

Sirolimus | Rapamune®

Sirolimus viene en tabletas de 0.5 mg, 1 mg y 2 mg

Usos

Sirolimus se usa para prevenir el rechazo. Se puede agregar para proteger la función renal o si ha tenido rechazo. Reduce la respuesta inmune del cuerpo a los órganos trasplantados.

Horario

Sirolimus se toma una o dos veces al día. Si toma tacrolimus, puede tomar sirolimus al mismo tiempo

Cambios de dosis y monitoreo de laboratorio

Su dosis de sirolimus cambiará según el nivel del medicamento en la sangre, llamado nivel de sirolimus (Rapamune).

No tome su dosis antes de la extracción de sangre.

El equipo de trasplante quiere ver el nivel valle, que ocurre aproximadamente 30 minutos antes de que tome su próxima dosis. Tome la dosis ordenada después de extraerle la sangre.

Una enfermera de trasplante llamará con cambios en su dosis de sirolimus. El equipo de trasplante también puede cambiar su dosis basado en los laboratorios o los efectos secundarios

Posibles efectos secundarios de sirolimus

- Retraso en la cicatrización de heridas.
- Dolor de estómago o acidez estomacal
- Malestar estomacal
- Heces sueltas
- Dolor de cabeza
- Estremecimiento (temblores)
- Alta presión sanguínea
- Retención de agua (hinchazón en tobillos / pies)
- Cambio en la función renal.
- Mayor riesgo de infección.
- Aumento de los niveles de colesterol y triglicéridos.
- Úlceras de boca

Notas especiales

No tome jugo de toronja o de granada ya que puede aumentar su nivel de sirolimus

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales.

Llame al equipo de trasplante si está planeando una cirugía. Este medicamento deberá suspenderse 4 semanas antes de la cirugía y reemplazarse con otro medicamento contra el rechazo.

Trimethoprim/Sulfamethoxazole

| Bactrim™ SS, Bactrim™ DS, Septra SS, Smz-Tmp, Co-Trimazole, Cotrim

Usos

Trimethoprim / sulfamethoxazole se usa para prevenir infecciones bacterianas, incluida la neumonía por pneumocystis carinii (PCP). El SS significa resistencia única ya que Bactrim también está disponible en una formulación de doble resistencia (DS). Bactrim es una droga sulfa. Si es alérgico a la sulfa, el equipo de trasplante decidirá sobre otro medicamento

Horario

Trimetoprima / sulfametoxazol (Bactrim DS) se toma diariamente los lunes, miércoles y viernes. Permanecerá tomando este medicamento durante un año después del trasplante

Cambios de dosis

Su dosis de trimetoprima / sulfametoxazol generalmente no cambiará durante el curso del tratamiento.

Posibles efectos secundarios de

Trimetoprima / Sulfametoxazol

- Malestar estomacal
- Erupción cutánea / picazón
- Disminución del conteo de glóbulos blancos.
- Disminución del conteo de glóbulos rojos.

- Disminución en el conteo de plaquetas
- Aumento de la sensibilidad a la luz solar

Notas especiales

No tome trimetoprima / sulfametoxazol si es alérgico a la sulfa. Podemos pedir otro medicamento en su lugar, como dapsona o pentamadina

Siempre tome trimetoprima / sulfametoxazol con un vaso lleno de agua para proteger sus riñones.

Use protector solar para proteger su piel de las quemaduras de sol.

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales o medicamentos de venta libre

Acyclovir | Zovirax®

Usos

El aciclovir se usa para prevenir o tratar infecciones virales, incluidos el virus del herpes simple y el herpes zóster

Horario

El aciclovir generalmente se toma con alimentos y debe tomarse con abundante agua. El equipo de trasplante decidirá su dosis y su horario, y puede haber cambios para los pacientes con una función renal inusual.

Cambios de dosis

Su dosis de aciclovir no cambiará durante el curso del tratamiento a menos que tenga dolor o cambios en la función renal. El aciclovir generalmente se suspende 3 meses después de su trasplante

Posibles efectos secundarios del aciclovir

- Dolor de cabeza
- Malestar estomacal / vomito
- Heces sueltas
- Mareos / debilidad.
- Confusión o cambios de humor.
- Disminución del conteo de glóbulos blancos.
- Puede aumentar su sensibilidad a la luz solar: use protector del sol mientras toma este medicamento

Notas especiales

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales o medicamentos de venta libre

Valganciclovir | Valcyte®

Usos

Valganciclovir (Valcyte) se usa para prevenir infecciones virales, incluido un virus llamado citomegalovirus (CMV). Los pacientes trasplantados tienen más probabilidades de contraer esta infección si ellos o sus donantes han tenido CMV en el pasado. Valganciclovir también se usa para prevenir y / o tratar el virus del herpes simple y el herpes zóster.

Horario

Valganciclovir generalmente se toma una vez al día con alimentos. Sin embargo, la dosis o el horario pueden cambiarse para pacientes con función renal anormal. La duración de la terapia se decidirá según su estado de CMV

Cambios de dosis

Su dosis de valganciclovir generalmente no cambiará durante el curso de la terapia a menos que tenga problemas con su función renal.

Posibles efectos secundarios de valganciclovir

- Malestar estomacal
- Dolor de cabeza
- Heces sueltas
- Mareos
- Entumecimiento u hormigueo en manos o pies.
- Disminución del conteo de glóbulos blancos.

- Disminución del conteo de glóbulos rojos.
- Disminución en el conteo de plaquetas
- Aumenta el riesgo de infección.
- Puede aumentar su sensibilidad a la luz solar: debe usar protector del sol mientras toma este medicamento
- Puede aumentar sus pruebas de función renal: beba mucha agua

Notas especiales

Su equipo de trasplante monitoreará sus conteos de células sanguíneas mientras toma este medicamento.

Informe a su equipo de trasplante si tiene sangrado o moretones inusuales.

No triture, mastique ni corte las tabletas antes de tragarlas.

No permita que ninguna tableta rota o triturada toque su piel o encías

Valganciclovir puede causar defectos de nacimiento o infertilidad, fertilidad. Los hombres y las mujeres en edad fértil deben usar anticonceptivos durante y durante 90 días después de usar valganciclovir.

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales o medicamentos de venta libre

Fluconazole | Difucan®

Usos

El fluconazole se usa para prevenir o eliminar las infecciones por hongos o levaduras. Los medicamentos contra el rechazo y otros antibióticos pueden causar infección por hongos o levaduras

Horario

El fluconazole generalmente se administra una vez al día durante 10 días a 2 semanas.

Dosis

Fluconazole viene en tabletas de 200 mg

Posibles efectos secundarios del fluconazole

- Dolor de cabeza
- Somnolencia
- Malestar estomacal, vómitos, heces blandas: tome medicamentos con alimentos.
- Erupción cutánea

Notas especiales

Este medicamento puede afectar sus niveles de medicamento tacrolimus o cyclosporine (antirrechazo).

Las dosis de sus medicamentos contra el rechazo pueden reducirse mientras esté tomando fluconazole

Es posible que deba medir sus niveles de medicamentos contra el rechazo con mayor

frecuencia mientras esté tomando este medicamento.

Llame a la oficina de trasplantes si ha comenzado a tomar este medicamento.

Consulte con el equipo de trasplante antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los suplementos herbales o medicamentos de venta libre

Furosemide | Lasix®

Usos

La furosemida se usa para ayudar a su cuerpo a eliminar líquido adicional y aumentar su orina.

Horario

La furosemida generalmente se administra una o dos veces por día. La dosis puede cambiar basado a la cantidad de líquido adicional que tenga y de cómo funcionan sus riñones. Si se toma una vez al día, tómelo por la mañana. Si toma este medicamento dos veces al día, tome una dosis por la mañana y otra por la tarde para no levantarse por la noche yendo al baño.

Dosis

La furosemida viene en tabletas de 10 mg, 20 mg, 40 mg y 80 mg. Asegúrese de revisar la etiqueta de furosemida en su frasco para saber qué dosis de medicamento tiene

Posibles efectos secundarios de la furosemide

- Calambres musculares en las piernas.
- Malestar estomacal: tomar con comida
- Disminución de los niveles de potasio
- Baja presión arterial

Nota especial

Llame a la oficina de trasplante si su producción de orina disminuye

Medicamentos contra la Hepatitis C

Si tiene hepatitis C y no ha sido tratado o eliminado el virus antes de su trasplante de hígado, hable sobre esto con su médico de hígado. Existen nuevos medicamentos que generalmente pueden curar a las personas de la enfermedad.

Los medicamentos se administrarán según su composición genética (genotipo), que se determina mediante un análisis de sangre. La duración del tratamiento suele ser de 12 a 24 semanas. El análisis de sangre será vigilado durante ese tiempo.

La mayoría de las personas tienen pocos efectos secundarios del medicamento. El promedio de la tasa de sanación en pacientes antes del trasplante es de aproximadamente el 95 por ciento.

La tasa de sanación es más baja en los pacientes posteriores al trasplante debido a los medicamentos contra el rechazo que están tomando. Sin embargo, todavía es del 80 al 90 por ciento.

Muchos pacientes después del trasplante se han sanado con estos nuevos medicamentos. Ciertos comportamientos pueden aumentar el riesgo de reinfección después del tratamiento.

Estos medicamentos son caros. Algunas compañías de seguros pueden negarse a cubrir el costo. Los consejeros financieros de la farmacia de trasplantes trabajarán con las compañías de seguros para ayudar a cubrir los costos.

Medicamentos contra la hepatitis B

Los pacientes con el virus de la hepatitis B antes o después del trasplante recibirán un medicamento para prevenir el virus.

Algunos medicamentos para esto son tenofovir (Viread®) y entecavir (Baraclude®). Se puede usar otra medicina dependiendo de su historial de virus. Estos medicamentos generalmente se toman para siempre. Periódicamente buscaremos el virus en su sangre después del trasplante.

Medicamentos para la alta presión arterial

Los medicamentos que toma para prevenir el rechazo pueden causar alta presión arterial. El equipo de trasplante decidirá si necesita un medicamento para la alta presión arterial y cuál es el adecuado para usted. Una vez que esté en su hogar, su médico de cabecera se encargará de ordenar estos medicamentos.

Posibles efectos secundarios de los medicamentos para la presión arterial

- Mareos si se levanta demasiado rápido.
- Dolor de cabeza: tome Tylenol® según sea necesario e informe al coordinador de trasplante
- Debilidad
- Hinchazón en las piernas y los pies.
- Malestar estomacal o estreñimiento
- Tos

- Dificultad para respirar: vaya a una sala de emergencias o llame al 911
- Dolor en el pecho, latidos cardíacos rápidos o fuertes: vaya a una sala de emergencias o llame al 911

Medicamentos para el nivel alto de azúcar en la sangre

Los medicamentos que toma para prevenir el rechazo también pueden causar niveles altos de azúcar en la sangre. El paciente trasplantado puede necesitar medicamentos para bajar el azúcar en la sangre a corto o largo plazo. Estos pueden incluir medicamentos orales o inyecciones de insulina. Nuestros especialistas en diabetes le darán instrucciones si necesita comenzar con insulina. Una vez que esté en su hogar, su médico de cabecera se hará cargo de manejar los niveles de azúcar en la sangre.

Antiácidos, medicamentos contra úlceras

Algunos de sus medicamentos pueden causar irritación estomacal. Por lo general, comenzará con uno de los siguientes medicamentos para proteger su estómago

- Esomeprazole (Nexium®)
- Lansoprazole (Prevacid®)
- Rabeprazole (AcipHex®)
- Omeprazole (Prilosec OTC®)
- Pantoprazole (Protonix®)
- Ranitidine (Zantac®)
- Famotidine (Pepcid®).

Por lo general, se suspenden una vez que se baja o se detiene la dosis de prednisona.

Multivitaminas

Se usan las multivitaminas diarias para garantizar que obtenga la dosis nutricional diaria recomendada. Tome multivitaminas según lo prescrito y no las vitaminas con aditivos, como refuerzo de energía, pérdida de peso, más de la dosis diaria recomendada, etc. Estos extras pueden interactuar con sus otros medicamentos.

Calcio (gluconato de calcio, carbonato de calcio, tums más vitamina D)

La enfermedad hepática y otros medicamentos, como la prednisona, en grandes dosis con el tiempo pueden causar pérdida de los huesos. El calcio y la vitamina D pueden ayudar a mejorar la densidad ósea. Siga las instrucciones de dosificación dadas por el equipo de trasplante.

Dolor de cabeza o dolores musculares o dolores

Puede tomar Tylenol® (acetaminofen) o un medicamento para el dolor ordenado por el equipo de trasplante.

No tome más de 3,000 mg de Tylenol® por 24 horas, no tome más de 6 tabletas de doble concentración (500 mg) o 9 tabletas de concentración única (325 mg).

NO TOME: IBUPROFENO EN NINGUNA FORMA (COMO, MOTRIN®, ADVIL®, ALEVE®, NAPROXEN, O CUALQUIER OTRA MEDICINA ANTIINFLAMATORIA NO ESTEROIDAL (NSAID)).

Estos medicamentos pueden interactuar con sus medicamentos de trasplante o dañar sus riñones.

Estreñimiento

Puede tomar docusate (Colace®), FiberCon® o Miralax® para el estreñimiento. Hacer ejercicio, beber mucha agua, comer alimentos ricos en fibra y disminuir el uso de analgésicos son otras formas de ayudar a aliviar el estreñimiento. Llame al equipo de trasplante si continúa el estreñimiento.

Heces sueltas

Siempre beba suficientes líquidos para prevenir la deshidratación. Trate de tomar al menos 8 a 10 vasos de agua al día.

Llame al equipo de trasplante si tiene más de 6 deposiciones sueltas en 24 horas.

No tome un medicamento antidiarreico en heces como Lomotil®, Immodium®, etc. hasta que hable con el equipo de trasplante. El equipo de trasplante puede ordenar cultivos de heces para decidir la causa de las heces sueltas. Estas pruebas deben realizarse antes de tomar medicamentos para detener las heces sueltas.

Puede tomar dextrometorfano (Robitussin® DM) para la tos o guaifenesina para aflojar las secreciones espesas. Puede tomar los siguientes antihistamínicos para el goteo nasal o la nariz tapada y comezón en los ojos o lagrimeo: (Claritin®, Alavert®, Allegra®, Zyrtec®) o Diphenhydramine (Benadryl®). También puede usar un aerosol nasal de salina para la congestión. No use el aerosol

nasal Afrin. No use ningún producto para el resfriado que tenga pseudoefedrina a menos que haya sido aprobado por su médico de cabecera. Este medicamento puede causar alta presión arterial. Llame a su médico de cabecera de inmediato si sus síntomas de resfriado, como tos, fiebre, aumento de la dificultad para respirar o drenaje amarillo / verde no mejoran. Es posible que tenga una infección que necesite antibióticos. Notifique al equipo de trasplante si su médico local le ordena medicamentos nuevos.

El embarazo y los medicamentos del trasplante

Muchos de los medicamentos utilizados después del trasplante pueden representar un riesgo para un bebé nonato. Siempre consulte con su médico de trasplante antes de planificar un embarazo. Hable con el médico de inmediato si cree que está embarazada.

Micofenolato yel Embarazo

Las mujeres que toman medicamentos con micofenolato como Cellcept®, Myfortic® tienen un mayor riesgo de provocar un aborto espontáneo durante los primeros tres meses de embarazo y un mayor riesgo de causar defectos congénitos .

Las mujeres en edad fértil deben usar un método anticonceptivo aprobado mientras toman micofenolato y durante seis semanas después de suspender el medicamento.

Si elige no tener relaciones sexuales mientras toma este medicamento, no necesitará usar ningún otro método anticonceptivo.

Si está sexualmente activa, hable con el equipo de trasplante sobre qué métodos anticonceptivos son mejores para usted. Es posible que necesite usar más de un método anticonceptivo mientras toma este medicamento.

Si queda embarazada mientras toma el micofenolato, llame al equipo de trasplante de inmediato.

www.MycophenolateREMS.com

Medicamentos para el dolor

El dolor es parte de una cirugía, y trabajaremos con usted para ayudarlo a controlarlo. **Esto no significa que no tendrá dolor, pero su dolor debe estar controlado lo suficiente para estar activo y hacer ejercicio.** El equipo de trasplante manejará el dolor de la cirugía de trasplante. Si estaba tomando analgésicos antes de su trasplante o tiene un problema continuo como dolor de espalda, necesita que su médico de cabecera lo trate.

No se pueden surtir los medicamentos para el dolor después de las horas de oficina o durante los fines de semana. Se necesita una receta escrita para volver a surtir su medicamento para el dolor. Esto debe hacerse durante el horario laboral normal. Si su dolor es nuevo o empeora, debe ser atendido en la sala de emergencias