

Introducción

El propósito de este libro es darle una guía para las preguntas que surjan después de su trasplante de órgano.

Después de la cirugía, comenzará el proceso de recuperación y la vida con sus nuevos órganos trasplantados. Este folleto lo ayudará a usted y a su (s) compañero (s) de atención a comprender el proceso, aprender lo que necesita saber sobre cómo cuidarse y servir como guía para preguntas comunes. Teniendo en cuenta la gravedad de la cirugía y según la cantidad de tiempo que usted y su familia tuvieron para prepararse para su trasplante, es posible que se sienta algo abrumado. Recuerde que necesita sanar emocional, mental, espiritual y físicamente.

Si bien los pacientes quieren volver a una "vida normal" de inmediato, esto llevará tiempo. Pueden pasar muchos meses antes de que comience a sentir que ha recuperado su fuerza y tener una buena idea de cómo manejar su atención médica. Saldrá del hospital con conocimiento de sus nuevos medicamentos, su dieta y la atención médica básica.

Durante el tiempo justo después de su trasplante, puede ser útil para usted y su familia hablar con otros pacientes posteriores al trasplante y sus familias, o participar en un grupo de apoyo para trasplantes para hablar sobre sus preocupaciones con respecto al trasplante. También lo alentamos a que hable sobre sus inquietudes con un miembro del equipo de trasplante. Los coordinadores de

enfermería de trasplantes, trabajadores sociales, psicólogos, farmacéuticos, dietistas y capellanes están disponibles. Pregúntele a su enfermera o a la enfermera coordinadora de su enfermera si siente que necesita uno de los servicios.

Un coordinador de trasplante revisará este folleto con usted antes de irse a su casa. Mantenga este folleto a su alcance y consúltelo cuando tenga preguntas. Puede guardar sus hojas de medicamentos en este libro. Asegúrese de llevarlo a la clínica para obtener una guía rápida de sus medicamentos.

Haga preguntas cuando no esté seguro sobre algún aspecto de su cuidado en el hogar. Ninguna pregunta es "tonta" o sin importancia. No seas tímido al hacer preguntas. Nuestro objetivo es ayudarlo a volver a casa con la creencia en sí mismo y el conocimiento que necesita para vivir su vida y cuidar su órgano trasplantado.

Números de teléfono de la oficina de trasplante:

**Número de teléfono de la oficina:
402.559.5000**

**Número de teléfono gratuito:
800.401.4444**

**Número de fax de la oficina:
402.559.8902**

Seguimiento médico después del alta del hospital

Inmediatamente después del alta del hospital, se le pedirá que permanezca en el área de Omaha durante varias semanas o meses o hasta que su salud esté estable. Lo verán en la Nebraska Medicine - Clínica de trasplante de múltiples órganos (MOTC) semanalmente o cada dos semanas hasta que esté listo para irse a casa.

El MOTC se encuentra en el nivel tres del Centro de trasplantes Lied. Las horas de clínica en MOTC para pacientes después del trasplante son todos los jueves por la tarde. Por favor llegue al menos 20 minutos antes de su cita para registrarse en la clínica.

Se le pedirá que se haga análisis de laboratorio regulares según lo ordene su médico. Recibirá sus órdenes de laboratorio al momento del alta del hospital. Puede obtener su laboratorio en el Centro de diagnóstico/Diagnostic Center en el primer piso del Durham Outpatient Center.

De alta al hogar

Una vez que esté listo para irse a casa después del trasplante, deberá hacer una cita con su médico de atención primaria local dentro de las primeras semanas de regresar a casa. Los médicos de atención primaria manejan la salud general y brindan exámenes preventivos de mantenimiento de la salud. También debe consultar a este médico si tiene una enfermedad no relacionada con su trasplante.

También tendrá que hacer una cita con su médico de hígado local si tiene uno (hepatólogo o gastroenterólogo). Visitar a su médico de hígado local de manera regular lo ayudará a manejar cualquier problema médico relacionado con su enfermedad hepática y trasplante.

El equipo de trasplante se comunicará con sus médicos locales. Se les enviará información médica importante de su trasplante antes de que regrese a casa para que sepan qué le sucedió durante el trasplante. Es importante que nos informe si cambia de médico en cualquier momento después del trasplante.

Tendrá que decidir dónde quiere que se haga su laboratorio cuando regrese a casa. Es posible que le hagan análisis de laboratorio en el consultorio de su médico, otra clínica u hospital local. A veces es posible que necesite que le hagan un examen de laboratorio un fin de semana o día feriado. Consulte con su laboratorio para ver si están abiertos durante los fines de semana y feriados.

Cuando llamar al doctor

Las complicaciones más comunes del trasplante son infección y rechazo. Su riesgo de infección y rechazo disminuirá con el tiempo, pero seguirá siendo un riesgo para usted por el resto de su vida. La mayoría de los pacientes de trasplante manejan resfriados y gripe como cualquier otra persona.

Algunos síntomas necesitan tratamiento tan pronto como ocurren. A continuación se presentan algunas pautas generales sobre cuándo llamar al 911, ir a la sala de emergencias o llamar al equipo de trasplante.

Debe ir a la sala de emergencias o llamar al 911 si desarrolla:

- Dolor de pecho
- Falta de respiración, dificultad para respirar.
- Dificultad para hablar, debilidad en brazos o piernas, dolor de cabeza intenso, mareos o visión borrosa.
- Cambios repentinos del estado mental (pérdida de conocimiento, confusión o desorientación)
- Convulsiones
- Sangrado; toser sangre o vomitar sangre
- Dolor o aparición repentina o severa de dolor nuevo.

Luego informe al equipo de trasplante.

Llame al equipo de trasplante después del horario comercial si desarrolla:

- Fiebre superior a 101 grados Fahrenheit
- Heces sueltas severas (más de seis heces en un período de 12 horas)
- Separación de los bordes de la herida o hinchazón alrededor de la incisión
- Enrojecimiento alrededor de la incisión y el área de la incisión está caliente al tacto.
- Cualquier aumento en el drenaje o drenaje que tiene mal olor o parece pus
- Vómito y no poder retener líquidos o medicamentos.
- Sangre en las heces.
- Aumento de la salida de ostomía o heces.
- Incapacidad para tolerar un aumento en la alimentación por sonda debido a calambres estomacales, heces sueltas o vómitos
- Problemas para orinar, dolor o ardor, necesidad constante de orinar o micción frecuente

Llame al equipo de trasplante durante el horario comercial normal si tiene:

- Síntomas similares a los de la gripe o fiebre fóbica de bajo grado (menos de 100 grados Fahrenheit durante 2-3 días)
- Tos húmeda persistente
- Comezón en la garganta o dolor al tragar
- La parte blanca de tus ojos se vuelve amarilla
- Comenzó un nuevo medicamento por un médico fuera de nuestro equipo de trasplante.

Llame a su farmacia local para solicitar resurtidos de medicamentos. Ellos se

comunicarán con nuestra oficina si es necesario.

Llame a la oficina de trasplantes si tiene problemas para obtener su medicamento.

Información de la Oficina

Liver/Intestine Transplant Program

Programa de trasplante de hígado / intestino

983285 Nebraska Medical Center
Omaha, Nebraska 68198-3285

Transplant Office Phone Numbers

Números de teléfono de la oficina de trasplante

Número de teléfono de la oficina:
402.559.5000

Número de teléfono gratuito: 800.401.4444

Número de fax de la oficina: 402.559.8902

Todas las llamadas que se realizan antes de las 4 p.m. será respondidas antes del final del día. Todas las llamadas serán manejadas en el orden en que fueron recibidas.

Horario de oficina de trasplante

De lunes a viernes, de 8 a.m. a 4 p.m.

Fines de semana y festivos CERRADO

El personal del coordinador de trasplantes está disponible durante estas horas para preguntas, inquietudes, reabastecimientos

de medicamentos y revisión de información médica.

Fuera de horas laborales

Si su llamada es de carácter urgente, notifique a la operadora que se comunique con el coordinador de enfermería del hígado de guardia.

Si tiene una verdadera emergencia, llame al 911 para recibir atención inmediata.