

## Información de la Oficina de Trasplante

### Trasplante de riñón

**The Nebraska Medical Center**  
**987424 Nebraska Medical Center**  
**Omaha, Nebraska 68198-7424**

Teléfono del consultorio: **402.559.5000**  
Número sin cargos: **800.401.4444**  
Fax del consultorio: **402.552.3030**

Se reciben llamadas entre las horas de 9 a.m. y 3 p.m. CST.

Intentaremos devolver las llamadas recibidas antes de la 3pm antes de que finalice el día.

Se devolverán las llamadas recibidas después de las 3 pm al día siguiente.

### Para Emergencias Únicamente

Después de las horas laborales:

**402.552.2000**

or **402.559.4000** (Servicio de Mensajes del Hospital)

Pida hablar con el coordinador de trasplante de riñón.

## Horas de Oficina para el departamento de Trasplante

Lunes–Viernes:  
**8 a.m. – 4 p.m. CST**

Fin de Semana y Días Feriados:  
**CERRADO**

Los coordinadores de Trasplante aceptan llamadas de:  
**9 a.m. – 3 p.m. CST**

Todas las llamadas de negocio, no emergentes, tales como pedidos de medicamentos o

cambios de cita, tendrá que ser realizados en el horario normal de oficina.

El propósito de este folleto es proporcionarle una guía o un recurso para las preguntas que surgen después de un trasplante de riñón.

Una enfermera de trasplante repasará este folleto con usted antes de irse a la casa. Por favor, mantenga este manual a su alcance y úselo de referencia cuando tenga preguntas.



## Cuándo llamar al médico

### Es importante:

- Hacer una cita con su nefrólogo (médico especialista en riñones) para verlo seis meses después del trasplante. Tener un nuevo riñón y no necesitar la diálisis no le quita su necesidad de un seguimiento con un médico que se especialice en enfermedades renales y presión arterial alta. El seguimiento con su médico de riñón regularmente mejorará su salud en general y ayudará a manejar los problemas médicos asociados con su enfermedad renal y trasplante.

El equipo de trasplante hace todo lo posible para comunicarse con su nefrólogo y / o médico de atención primaria. Es importante hacernos saber si cambia los médicos en cualquier momento después del trasplante.

- Consulte a su médico de atención primaria local dentro de las primeras semanas después del trasplante, ya que es el médico que muy probable está cerca de donde usted vive y más capaz de monitorear su estado general de salud y exámenes de mantenimiento preventiva de la salud. Lo más probable es que este es el médico que tenga que ver si desarrolla una enfermedad no relacionada con el trasplante.

Debe monitorearse y reconocer los síntomas de infección y obtener tratamiento tan pronto como se presente cualquiera de los siguientes síntomas. Tenga en cuenta: Los medicamentos inmunosupresores pueden enmascarar las

señales habituales de infección, así que asegúrese de llamar con prontitud. Su mayor riesgo es durante los primeros meses después del trasplante o después del tratamiento para el rechazo. Las siguientes son algunas pautas generales para cuándo debe llamar al equipo de trasplante y cuándo llamar a su médico de cabecera.

### Dentro de los 3 primeros meses (Después del trasplante)

Llame a su equipo de trasplante si:

- Su temperatura es superior a 100.5 ° F.
- Presenta sudoración o escalofríos.
- Usted se “siente mal” o tiene síntomas parecidos a la gripe.
- Si tiene una erupción en la piel.
- Tiene un área de dolor, enrojecimiento, sensibilidad o inflamación.
- Usted tiene una herida o cortada que no se cura.
- Tiene llagas rojas, calientes o con drenaje.
- Usted está o ha estado cerca de alguien que está activamente enfermo.
- Si tiene una llaga, picor en la garganta o dolor al tragar.
- Usted tiene drenaje nasal que no es claro.
- Usted tiene una tos persistente o húmeda.
- Tiene náuseas, vómitos y / o diarrea.
- Usted tiene manchas blancas en la boca o en la lengua.
- Usted tiene dificultad para orinar - Dolor o ardor, necesidad constante o micción/orina frecuente.

## Cuándo llamar al médico, continuo

- Usted tiene sangre en la orina, orina turbia o con mal olor.
- Usted tiene dificultad para respirar.
- Tiene dolor ocular/en los ojos que no ha tenido anteriormente.
- Si su médico le ha ordenado CUALQUIER medicamento NUEVO.

Tenga presente que usted puede que no presente alguno de estos síntomas, pero usted puede no sentirse “normal.”

### Después de los primeros 3 meses (Después del trasplante)

#### Llame al equipo de trasplante si:

- Ha aumentado de peso o hinchazón.
- Usted tiene una herida o cortada que no sana.
- Usted tiene manchas blancas en la boca o en la lengua.
- Usted tiene dificultad para orinar - Dolor o ardor, necesidad constante o micción/orina frecuente.
- Usted tiene sangre en la orina, orina turbia o con mal olor.
- Tuvo contacto con alguien que fue diagnosticado con una enfermedad transmisible grave.
- Presenta problemas relacionados con un procedimiento reciente, cita o admisión en el Centro de Trasplantes.
- Es incapaz de retener los medicamentos o tomar suficientes líquidos.

#### Llame a su médico de atención primaria si:

- Se siente cansado y no es capaz de hacer tanto ejercicio.
- Tiene síntomas similares a la gripe - escalofríos, dolores, dolores de cabeza, mareos, náuseas o vómitos.
- Le falta el apetito o tiene pérdida de peso inexplicable.
- Si tiene una erupción en la piel.
- Tiene un área de dolor, enrojecimiento, sensibilidad o inflamación.
- Tiene llagas rojas, calientes o con drenaje.
- Si tiene una llaga, picor en la garganta o dolor al tragar.
- Usted tiene drenaje nasal que no es claro.
- Usted tiene una tos persistente o húmeda.
- Tiene náuseas, vómitos y / o diarrea.

#### Usted tendrá que ir a la sala de urgencias si presenta los siguientes síntomas y no puede ver a su médico de inmediato:

- Usted tiene dificultad para respirar.
- Usted tiene dificultad para respirar mientras está acostado sobre su espalda.
- Usted tiene un latido acelerado o irregular del corazón (sensación de palpitaciones).
- Tiene una tasa de respiración rápida.